**SED Gastroparésie N'Cie**
ASSOCIATION LOI 1901

297 route de la Seds
13127 Vitrolles
asso.sedgastro@gmail.com
**sed-gastro-ncie.org**

À REMPLIR CHAQUE JOUR

# Carnet de suivi de la douleur

Niveau : voir l'échelle de 0 à 10. Type : déboîte, tire, serre, brûle, décharge… Habituelle : O = oui, + = plus forte, N = nouvelle.

**Semaine du ..... / ..... / .....**

| Jour / heure | Niveau /10 | Où | Type | Habituelle O / + / N | Ce que j'ai fait | Effet ↓ = ↑ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lun. | | | | | | |
| Mar. | | | | | | |
| Mer. | | | | | | |
| Jeu. | | | | | | |
| Ven. | | | | | | |
| Sam. | | | | | | |
| Dim. | | | | | | |

## À dire à mon médecin

Sommeil, fatigue, crises sensorielles, luxations, nouveautés de la semaine :

---

---

Tous droits réservés