SED Gastroparésie N'Cie
ASSOCIATION LOI 1901

297 route de la Seds
13127 Vitrolles
asso.sedgastro@gmail.com
sed-gastro-ncie.org

À DÉCOUPER · À PLASTIFIER · À GARDER SUR SOI

Cartes de communication

✓
OUI

✗
NON

STOP
Arrêtez, s'il vous plaît

J'AI MAL
Montrez-moi l'échelle

PAUSE
J'ai besoin d'arrêter un moment

BESOIN DE CALME
Moins de bruit, moins de lumière

JE NE PEUX PAS PARLER
Posez-moi des questions oui / non

JE VEUX ÉCRIRE
Donnez-moi papier ou téléphone

AIDEZ-MOI
J'ai besoin de quelqu'un

PLUS TARD
Pas maintenant, s'il vous plaît

NE ME TOUCHEZ PAS
Prévenez-moi avant un geste

ÇA VA
Je n'ai pas besoin d'aide

Tous droits réservés