SED Gastroparésie N'Cie
ASSOCIATION LOI 1901

297 route de la Seds
13127 Vitrolles
asso.sedgastro@gmail.com
sed-gastro-ncie.org

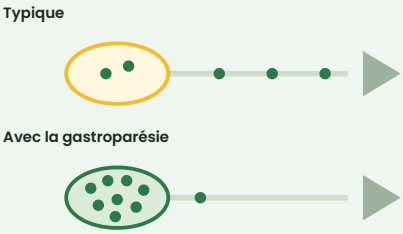
FICHE COMPRENDRE

Comprendre la gastroparésie

TROUBLE DE LA MOTRICITÉ DE L'ESTOMAC

Qu'est-ce que la gastroparésie ?

L'estomac se vide plus lentement que prévu, sans obstruction mécanique nécessairement présente. L'intensité des symptômes varie fortement d'une personne à l'autre.



RECONNAÎTRE LES SIGNES

Symptômes fréquents

- Nausées
- Vomissements possibles
- Satiété rapide
- Ballonnements
- Douleurs abdominales
- Difficultés à s'alimenter
- Hydratation difficile
- Symptômes variables d'un jour à l'autre

IMPACT SUR LES REPAS

Pourquoi l'alimentation peut-elle être difficile ?

Un repas reste plus longtemps dans l'estomac → peut majorer la pesanteur, les nausées ou les vomissements. Les besoins et tolérances sont individuels. Une stratégie adaptée doit être discutée avec les professionnels de santé.

CONSEILS À DISCUTER AVEC VOTRE ÉQUIPE

Principes d'adaptation alimentaire

- Fractionner en petites prises si mieux toléré
- Adapter textures et aliments selon la tolérance
- Boire régulièrement en petites quantités si possible
- Noter les aliments ou situations aggravants ou améliorants
- Demander un avis médical ou diététique en cas de difficultés

PRISE EN CHARGE ADAPTÉE

Nutrition médicale : quand en parler ?

Lorsque l'alimentation et l'hydratation orales ne couvrent plus les besoins → une équipe médicale peut proposer une prise en charge adaptée, pouvant inclure une nutrition entérale ou d'autres solutions selon le contexte médical.

RÉCAPITULATIF

À retenir

- La gastroparésie peut avoir un impact important sur l'alimentation, l'hydratation et la qualité de vie.
- Une prise en charge personnalisée est importante, notamment en cas de perte de poids ou de dénutrition.
- Les symptômes et les aliments tolérés peuvent varier selon les personnes.
- Les conseils d'un médecin, d'un diététicien ou d'une équipe spécialisée peuvent être nécessaires.

Important : une aggravation importante ou inhabituelle, des vomissements répétés, une impossibilité de boire, des signes de déshydratation, une douleur importante ou inhabituelle, du sang dans les vomissements, un malaise ou tout symptôme inquiétant nécessitent un avis médical adapté à la situation.

Document d'information et d'accompagnement. Ce document ne remplace pas un diagnostic, un traitement ou un avis médical personnalisé.