SED Gastroparésie N'Cie
ASSOCIATION LOI 1901

297 route de la Seds
13127 Vitrolles
asso.sedgastro@gmail.com
sed-gastro-ncie.org

FICHE À REMPLIR

Ma fiche : Aidant

Renseignements

Aidant	
Téléphone	
Personne accompagnée	
Téléphone	

Les informations importantes à connaître

Diagnostics	
Allergies/intolérances	
Traitements	
Dispositifs/nutrition	
Contacts médicaux utiles	

Comment puis-je aider ?

- ☐ Déplacements / accompagnement
- ☐ Hydratation
- ☐ Rendez-vous médicaux
- ☐ Soutien pendant les périodes difficiles
- ☐ Préparation des repas / alimentation
- ☐ Courses / tâches domestiques
- ☐ Gestion des documents / traitements
- ☐ Autre :

Besoins particuliers de la personne

Besoin	Ce qui aide	Ce qu'il vaut mieux éviter
Douleur/fatigue		
Alimentation		
Déplacements		
Crises/symptômes		
Autre		

Document d'information et d'accompagnement. Ce document ne remplace pas un diagnostic, un traitement ou un avis médical personnalisé.

SED Gastroparésie N'Cie
ASSOCIATION LOI 1901

297 route de la Seds
13127 Vitrolles
asso.sedgastro@gmail.com
sed-gastro-ncie.org

En cas de crise ou d'aggravation

Signes que je dois connaître : .....

Ce qui aide habituellement : .....

Professionnel / service à contacter : .....

Informations à transmettre : .....

Ce que l'aidant peut faire pour préserver son énergie

- ☐ Accepter de demander de l'aide
- ☐ Prévoir des temps de repos
- ☐ Répartir les tâches avec d'autres proches lorsque c'est possible
- ☐ Identifier les situations qui dépassent mes possibilités
- ☐ Parler à un professionnel si la situation devient trop difficile

Notes

Important : être aidant ne signifie pas devoir tout faire seul. En cas de problème médical ou d'urgence, les professionnels de santé restent les interlocuteurs adaptés.

Document d'information et d'accompagnement. Ce document ne remplace pas un diagnostic, un traitement ou un avis médical personnalisé.