SED Gastroparésie N'Cie
ASSOCIATION LOI 1901

297 route de la Seds
13127 Vitrolles
asso.sedgastro@gmail.com
sed-gastro-ncie.org

FICHE À REMPLIR

Ma fiche : Besoin quotidien

Nom/prénom _____ Date _____

Mobilité et déplacements

- ☐ Je peux me déplacer sans aide
- ☐ J'ai besoin de pauses fréquentes
- ☐ J'ai besoin d'un accompagnement
- ☐ Les escaliers sont difficiles
- ☐ La station debout est difficile
- ☐ Les déplacements entraînent une récupération importante

Précision _____

Hygiène, habillage & soins personnels

Activité	Autonomie	Aide nécessaire / adaptation
Toilette	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Douche	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Habillage	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Coiffure	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Soins personnels	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Autre		

Alimentation & hydratation

- ☐ Préparation des repas difficile
- ☐ Courses difficiles
- ☐ Besoin de repas adaptés / fractionnés
- ☐ Hydratation difficile
- ☐ Nutrition entérale / matériel spécifique
- ☐ Nutrition parentérale / matériel spécifique

Précision _____

Document d'information et d'accompagnement. Ce document ne remplace pas un diagnostic, un traitement ou un avis médical personnalisé.

SED Gastroparésie N'Cie
ASSOCIATION LOI 1901

297 route de la Seds
13127 Vitrolles
asso.sedgastro@gmail.com
sed-gastro-ncie.org

Vie domestique

Activité	Autonomie	Aide nécessaire / adaptation
Cuisine	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Ménage	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Linge	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Courses	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Administratif	☐ Oui ☐ Partielle ☐ Non	
Autre		

Travail / études / activités

- ☐ Difficultés de concentration
- ☐ Besoin de pauses
- ☐ Absences ou rendez-vous fréquents
- ☐ Rythme / horaires à adapter
- ☐ Difficultés après un effort prolongé
- ☐ Besoins d'adaptations de poste

Précision .....

Aide humaine ou matérielle

Besoins	Fréquence	Type d'aide / matériel

Ce qui pourrait améliorer mon quotidien

.....

.....

.....

.....

.....

Document d'information et d'accompagnement. Ce document ne remplace pas un diagnostic, un traitement ou un avis médical personnalisé.