SED Gastroparésie N'Cie
ASSOCIATION LOI 1901

297 route de la Seds
13127 Vitrolles
asso.sedgastro@gmail.com
sed-gastro-ncie.org

À GARDER AVEC MON MATÉRIEL · À MONTRER AUX SOIGNANTS

Ma gastroparésie

Mon estomac se vide très lentement : nausées, vomissements, satiété rapide et douleurs sont fréquents.

Comment je m'alimente

- ☐ Par la bouche, adapté (petits repas, textures)
- ☐ Sonde nasogastrique ☐ nasojéjunale
- ☐ Gastrostomie ☐ Jéjunostomie
- ☐ Pompe de nutrition ☐ Nutrition par voie veineuse
- ☐ Je ne peux rien avaler en ce moment

Mon protocole

Produit : .....

Débit : ..... ml/h Durée : .....

Horaires : .....

Rinçage de la sonde : .....

Ce que je tolère par la bouche : .....

Si la pompe sonne

1. Lire le message affiché sur l'écran de la pompe.
2. Vérifier que la tubulure n'est ni pliée, ni pincée, ni débranchée.
3. Vérifier la poche (vide ?) et la batterie (à brancher ?).
4. Si la sonde semble bouchée : **ne jamais forcer**, suivre la consigne de mon équipe ou appeler le prestataire.
5. Si le problème continue : arrêter la pompe et appeler le prestataire ou l'infirmier.

Appeler un médecin ou le 15 si

- Je vomis sans arrêt ou je ne garde plus rien, même l'eau.
- Signes de déshydratation : bouche sèche, très peu d'urines, malaise, vertiges.
- Douleur au ventre très forte ou inhabituelle, ventre dur ou gonflé.
- Sonde arrachée ou déplacée, fièvre, rougeur ou écoulement autour de la sonde.
- Vomissements de sang ou de couleur très foncée.

Mes contacts

Prestataire de nutrition : .....

Infirmier(e) : .....

Gastro-entérologue : .....

Centre de suivi : .....

Personne de confiance : .....

À savoir pour les soignants

- Les médicaments par la bouche peuvent être mal absorbés : vérifier avec moi.
- Ne pas me forcer à manger : proposer petit et souvent.
- Les nausées peuvent augmenter avec la douleur, le stress ou le bruit.

Ces repères sont généraux : les consignes de mon équipe médicale passent toujours en premier.

Tous droits réservés

SED Gastroparésie N'Cie · Association loi 1901 · RNA W134012015 · SIRET 107 302 275 00014
Siège social : 297 route de la Seds, 13127 Vitrolles · asso.sedgastro@gmail.com · sed-gastro-ncie.org